

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		4,3	8,4	17,5	163
Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	8,07	18,95	62,0	439
Картофель тушеный с мясным фаршем	170		12,7	4,4	23,4	275
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	13,47	4,55	38,05	340

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Спагетти отварные (с маслом раст.)	140		5,23	4,76	33,51	198
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	5,75	4,87	46,00	252

для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Батон	20		1,49	0,58	10,28	52
Итого:		30,00	10,62	16,05	50,67	391

для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,8	7,3	14	130
Итого:		16,00	3,80	7,30	14,0	130

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

